Universidad de Puerto Rico, Recinto Universitario de Mayagüez
Facultad de Artes y Ciencias
Departamento de Psicología

CAPÍTULO 1: INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA; HISTORIA, TEORÍAS Y DISCIPLINA.

Tomado del libro: Understanding Psychology.
Robert S. Feldman,
14th Ed. (2018)

Tatiana C. Pinto Beltrán, estudiante de PhD.

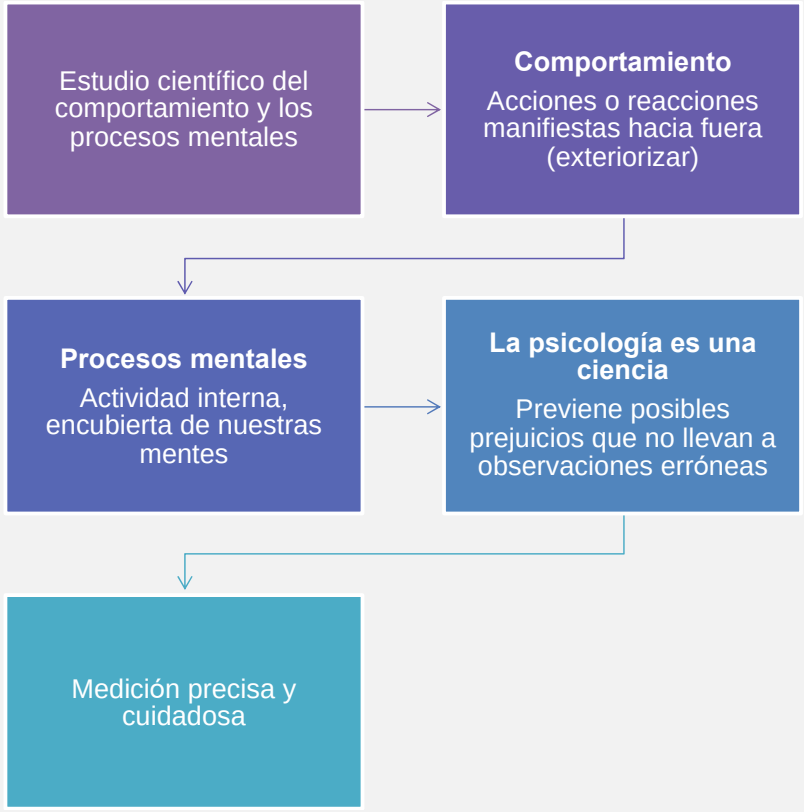
PSIC 3001: Principios de la Psicología I

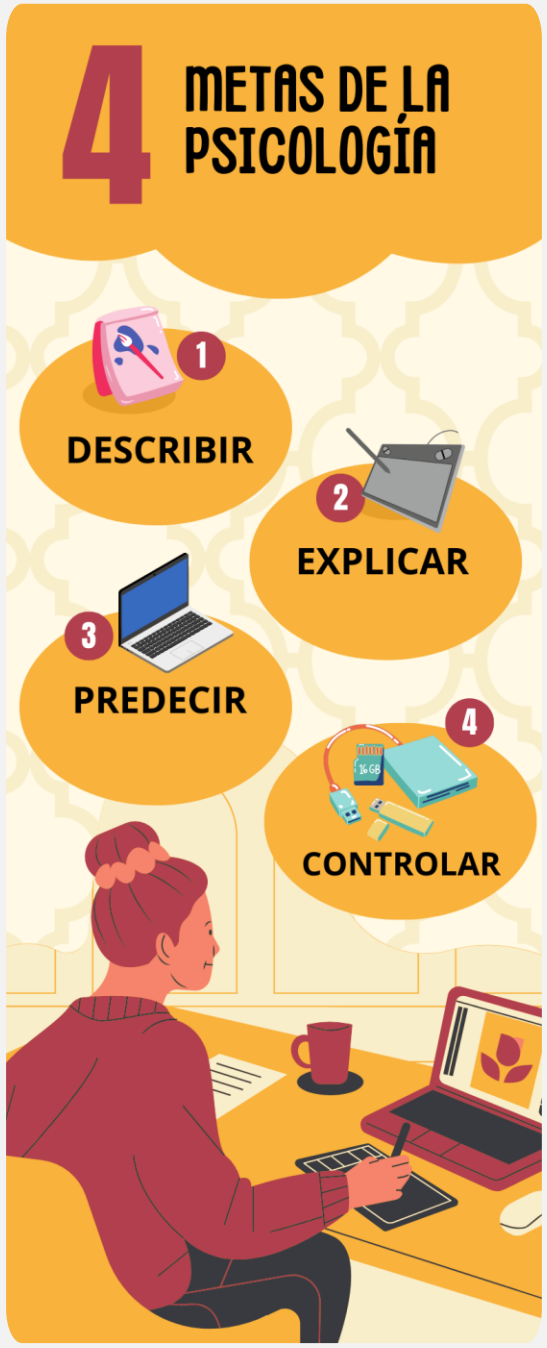
Semestre: Agosto-Diciembre, 2025-2026

CASO: MARJORY STONEMAN DOUGLAS EN PARKLAND, FLORIDA U.S.A

¿QUÉ ES LA PSICOLOGÍA?

- La disciplina se define como el estudio del comportamiento y los procesos mentales.
- Comportamiento y procesos mentales abarca no solo lo que las personas hacen, sino también sus pensamientos, emociones, percepciones, procesos de razonamiento, recuerdos e incluso las actividades biológicas que mantienen el funcionamiento corporal.





Describir	¿Qué está ocurriendo?
Explicar	¿Por qué está ocurriendo?
Predecir	¿Ocurrirá nuevamente?
Controlar	¿Cómo se puede cambiar?

¿QUÉ ES LA PSICOLOGÍA?

- ¿Cuáles son las principales especialidades en el campo de la psicología?
- ¿Dónde trabajan los psicólogos?
- ¿Qué te motiva a estudiar psicología?

SUBESPECIALIDADES DE LA PSICOLOGÍA

- Psicología social

Pensamientos, sentimientos y acciones.

- Industrial organizacional
- Psicología del desarrollo

Crecimiento, etapas de desarrollo.

- Piscología experimental
- Psicología cognitiva

Subcampo de la Psicología	Descripción
1. Psicología del Comportamiento	Genética del comportamiento y herencia de rasgos.
2. Neurociencia del Comportamiento	Bases biológicas del comportamiento.
3. Psicología Clínica	Diagnóstico y tratamiento de trastornos psicológicos.
4. Neuropsicología Clínica	Relación entre factores biológicos y trastornos psicológicos.
5. Psicología Cognitiva	Procesos mentales superiores (pensamiento, memoria).
6. Psicología del Asesoramiento	Problemas educativos, sociales y de carrera.
7. Psicología Transcultural	Similitudes y diferencias psicológicas entre culturas.
8. Psicología del Desarrollo	Crecimiento y cambio humano desde la concepción hasta la muerte.
9. Psicología Educativa	Procesos de enseñanza-aprendizaje y rendimiento escolar.
10. Psicología Ambiental	Relación entre personas y su entorno físico.
11. Psicología Evolutiva	Influencia de la herencia genética en el comportamiento.
12. Psicología Experimental	Detección, percepción, aprendizaje y pensamiento.
13. Psicología Forense	Cuestiones legales (ej., recuerdos de testigos).
14. Psicología de la Salud	Relación entre factores psicológicos y enfermedades físicas.
15. Psicología Industrial/Organizacional	Psicología aplicada al lugar de trabajo.
16. Psicología de la Personalidad	Consistencia del comportamiento y rasgos distintivos.
17. Evaluación de Programas	Evaluar la efectividad de programas a gran escala.
18. Psicología de la Mujer	Discriminación y violencia contra las mujeres.
19. Psicología Escolar	Asesoramiento a niños/adolescentes con problemas académicos/emocionales.
20. Psicología Social	Pensamientos, sentimientos y acciones influenciados por otros.
21. Psicología del Deporte	Aplicación de la psicología al atletismo y ejercicio.

SUBESPECIALIDADES DE LA PSICOLOGÍA

- Psicología de la salud

Relación entre factores de riesgos y la salud.

Tres nuevos miembros:

- Psicología evolutiva
- Genética del comportamiento
- Neuropsicología

Subcampo de la Psicología	Descripción
1. Psicología del Comportamiento	Genética del comportamiento y herencia de rasgos.
2. Neurociencia del Comportamiento	Bases biológicas del comportamiento.
3. Psicología Clínica	Diagnóstico y tratamiento de trastornos psicológicos.
4. Neuropsicología Clínica	Relación entre factores biológicos y trastornos psicológicos.
5. Psicología Cognitiva	Procesos mentales superiores (pensamiento, memoria).
6. Psicología del Asesoramiento	Problemas educativos, sociales y de carrera.
7. Psicología Transcultural	Similitudes y diferencias psicológicas entre culturas.
8. Psicología del Desarrollo	Crecimiento y cambio humano desde la concepción hasta la muerte.
9. Psicología Educativa	Procesos de enseñanza-aprendizaje y rendimiento escolar.
10. Psicología Ambiental	Relación entre personas y su entorno físico.
11. Psicología Evolutiva	Influencia de la herencia genética en el comportamiento.
12. Psicología Experimental	Detección, percepción, aprendizaje y pensamiento.
13. Psicología Forense	Cuestiones legales (ej., recuerdos de testigos).
14. Psicología de la Salud	Relación entre factores psicológicos y enfermedades físicas.
15. Psicología Industrial/Organizacional	Psicología aplicada al lugar de trabajo.
16. Psicología de la Personalidad	Consistencia del comportamiento y rasgos distintivos.
17. Evaluación de Programas	Evaluar la efectividad de programas a gran escala.
18. Psicología de la Mujer	Discriminación y violencia contra las mujeres.
19. Psicología Escolar	Asesoramiento a niños/adolescentes con problemas académicos/emocionales.
20. Psicología Social	Pensamientos, sentimientos y acciones influenciados por otros.
21. Psicología del Deporte	Aplicación de la psicología al atletismo y ejercicio.

¿QUÉ ES LA PSICOLOGÍA?

Aspecto	Psicólogo	Psiquiatra
Formación académica	Licenciatura y maestría o doctorado en Psicología	Título de médico (MD) con especialización en psiquiatría
Enfoque	Evaluación, diagnóstico y tratamiento desde lo conductual y emocional	Diagnóstico y tratamiento médico-biológico de trastornos mentales
Tratamientos que ofrece	Psicoterapia, orientación, evaluaciones psicológicas	Medicación, tratamientos médicos, a veces psicoterapia
Uso de medicamentos	**No** puede recetar medicamentos	**Sí** puede recetar medicamentos
Pruebas psicológicas	Administra e interpreta pruebas cognitivas, emocionales, etc.	Generalmente no administra pruebas psicológicas
Trastornos tratados	Trastornos emocionales, conductuales, dificultades de aprendizaje, etc.	Trastornos mentales severos (esquizofrenia, bipolaridad, etc.)
Ámbitos de trabajo	Escuelas, clínicas, hospitales, empresas, investigación	Hospitales, clínicas psiquiátricas, consultorios médicos

ESCENARIOS LABORALES

- Instituciones de educación superior (PhD).
- Hospitales, clínicas, centros de salud mental, centros de consejería, organizaciones gubernamentales de servicios humanos, empresas, escuelas e incluso prisiones.
- Empresa y milicia: Entrenamiento, tratamiento selección mediante prueba de logros, aptitudes, intereses vocacionales, motivación, etc.
- Educativos: Se emplea para analizar la capacidad escolar e integración de estrategias efectivas.

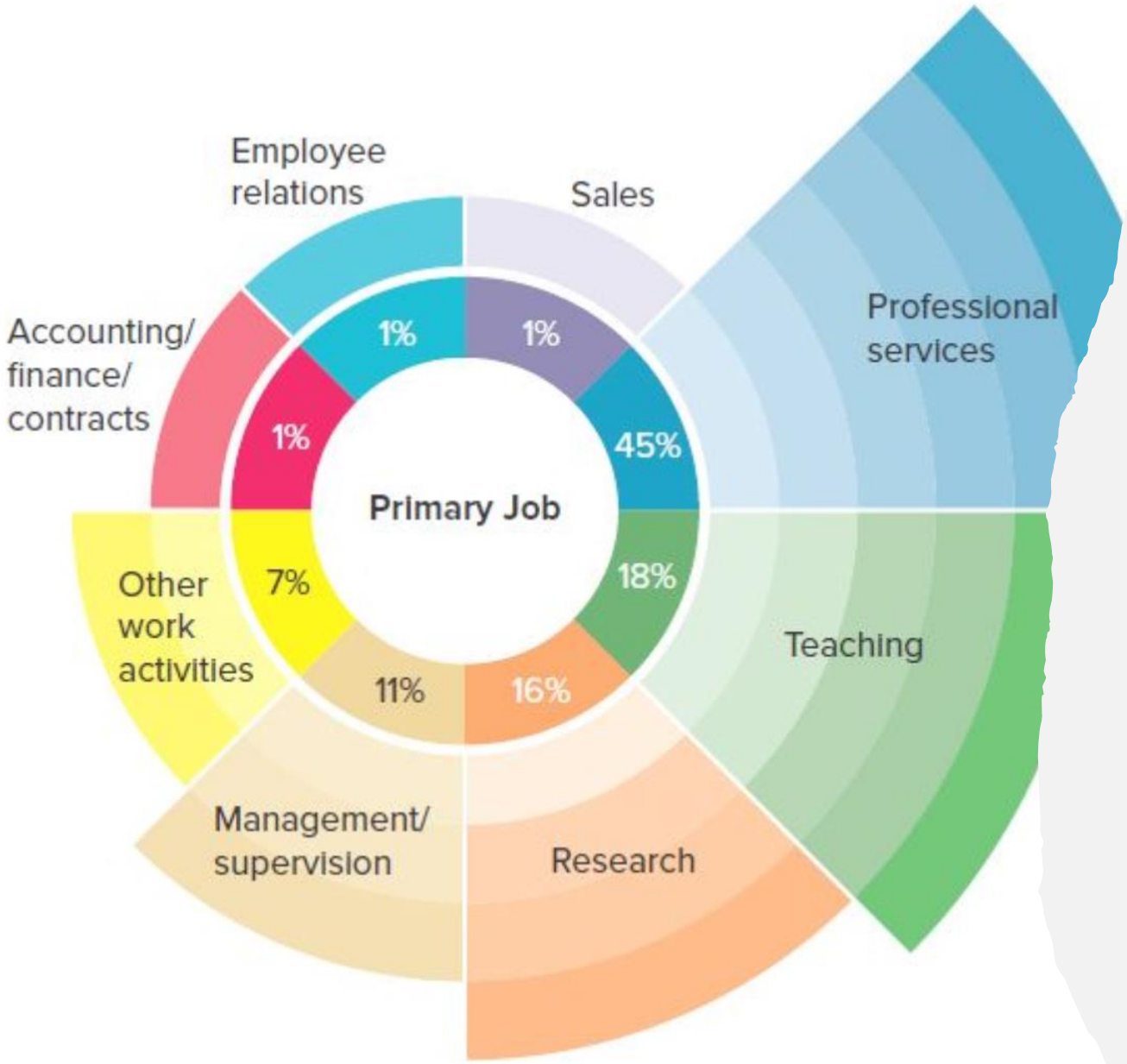


FIGURE 3 The breakdown of where U.S. psychologists (who have a PhD or PsyD) wo

¿CUÁL ES LA FINALIDAD DEL PSICÓLOGO EN LA VIDA DE LAS PERSONAS?

¿CÓMO SE LLEGA A SER PSICÓLOGO?

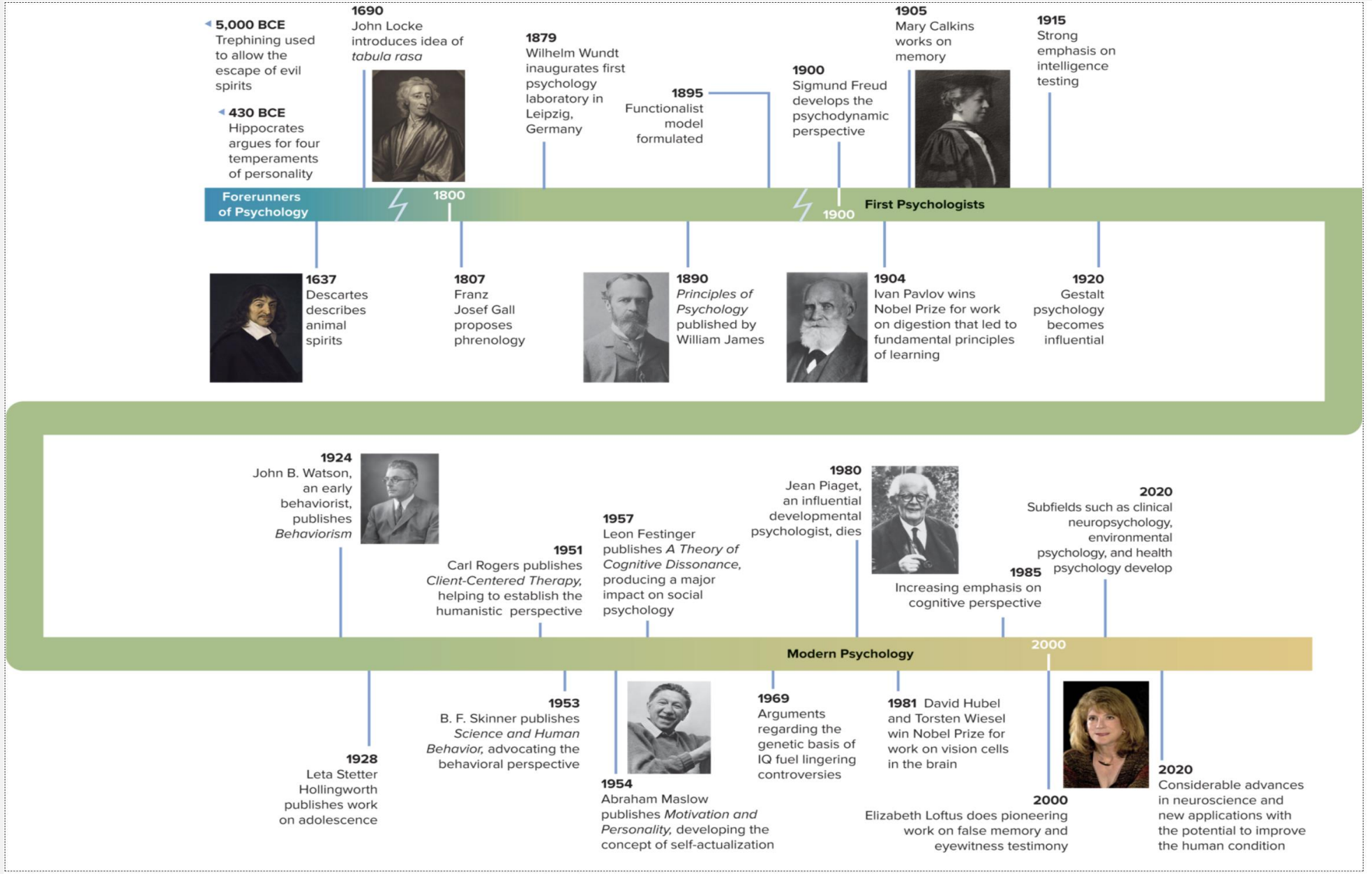


FIGURE 1 This time line illustrates major milestones in the development of psychology.

(Descartes): Everett - Art/Shutterstock; (Locke): National Gallery of Art; (James): Paul Thompson/FPG/Getty Images; (Pavlov): Bettmann/Getty Images; (Calkins): The Schlesinger Library, Radcliffe Institute, Harvard University; (Watson): George Rinhart/Corbis/Getty Images; (Maslow and Piaget): Bettmann/Getty Images; (Loftus): ©Elizabeth Loftus

Problemas Psicológicos

- Tiempos antiguos

  Espíritus malignos

  Trepanación (trephining)

- Hipócrates

  Desbalance de los 4 humores de la personalidad: sangre, bilis negra, bilis amarilla, flema

- Edad media

  Posesión de espíritus - exorcismo.

- Renacimiento

  Enfermos mentales etiquetados como brujas

- Franz Josef Gall

Entendía que el cerebro es el centro de toda actividad de alto nivel cognitivo.

Creyó que las protuberancias y hendiduras en la superficie del cráneo de un individuo reflejan el tamaño de las partes del cerebro cubiertas y de ahí las diferencias en las facultades.

BREVE HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA

1879

Wilhelm Wundt
Establece en el primer laboratorio de Psicología en Leipzig, Alemania, marca el desarrollo de la psicología como disciplina separada de la filosofía y la fisiología

1883

G. Stanley Hall, estudiante de Wilhelm Wundt, establece el primer laboratorio de psicología experimental de EE. UU. En la Universidad Johns Hopkins.

1886

Primer doctorado en psicología se otorga a Joseph Jastrow, un estudiante de G. Stanley Hall en la Universidad Johns Hopkins. Jastrow luego se convierte en profesor de psicología en la Universidad de Wisconsin y se desempeña como presidente de la Asociación Americana de Psicología en 1900.

1888

Primer profesor de psicología

El título académico de "profesor de psicología" se le otorga a James McKeen Cattell en 1888, el primer uso de esta designación en los Estados Unidos. Estudiante de Wilhelm Wundt, Cattell es profesor de psicología en la Universidad de Pennsylvania y la Universidad de Columbia.

AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

1892

FUNDACIÓN APA
G. Stanley Hall funda la American Psychological Association (APA) y se desempeña como su primer presidente. Más tarde establece dos revistas clave en el campo: American Journal of Psychology (1887) y Journal of Applied Psychology (1917).

- ¿Cuán importante es aprender sobre la historia de la psicología?
- ¿Quién o quiénes han sido las personas de mayor influencia en la historia de la psicología?
- ¿Qué papel han jugado las mujeres en la psicología?
- ¿Qué papel han jugado las minorías en la psicología?
- “Hasta la rata es blanca

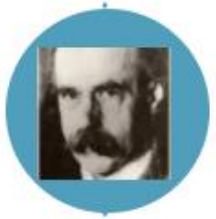
PERSPECTIVAS TEMPRANAS DE LA PSICOLOGÍA

Estructuralismo

Edward B. Titchener, uno de los principales defensores del estructuralismo. El estructuralismo es la opinión de que toda experiencia mental puede entenderse como una combinación de elementos o eventos simples. Este enfoque se centra en los contenidos y estructura de la mente, en contraste con el funcionalismo.

Escuela temprana de psicología, que enfoca en los actos y funciones de la mente más que en sus contenidos internos. Sus defensores estadounidenses más destacados son William James y John Dewey

FUNCIONALISMO



Psicología de la Gestalt

Max Wertheimer
Estudió los procesos de sensación y percepción

Teoría y Terapia basada en el trabajo de Sigmund Freud

Los pacientes de Freud padecían de desórdenes nerviosos que no tenia causa física evidenciada

Psicoanálisis

Conductismo

Desarrollado por John B. Watson
Enfatiza en el comportamiento observable y medible

PERSPECTIVAS CONTEMPORÁNEAS

Psicodinámica

El comportamiento está motivado por fuerzas y conflictos internos sobre los cuales tenemos poca conciencia o control.

Alfred Adler
Carl Jung
Erick Erickson

Conductual

Introduce el concepto de refuerzo.

Condicionamiento operante es una forma de aprendizaje en el cual las consecuencias del comportamiento provocan cambios en la probabilidad de que ese comportamiento ocurra.

Esta perspectiva se convirtió en una fuerza mayor en la psicología del siglo 20.

Skinner

Humanista

Maslow

Rogers

Base filosofía
Auto-Actualización

Los individuos se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial si se les brinda la oportunidad.

Libre albedrío/libertad de escoger su destino.

Cognitiva

La forma en que el individuo piensa, entiende, y conoce el mundo.
Analizar procesos internos como la compresión, la adquisición de nueva información a través de la percepción, la atención, la memoria, el razonamiento, el lenguaje.

Pensar es procesar información.

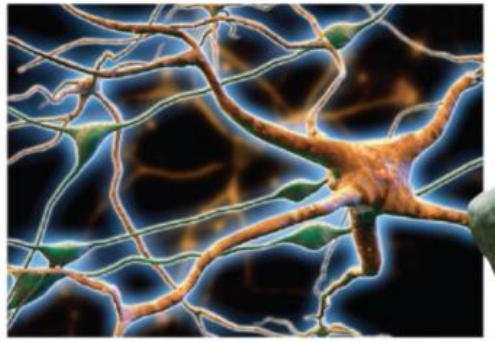
Robert Sternberg

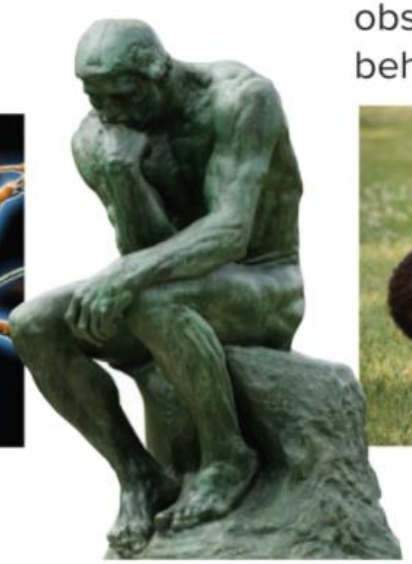
Enfoque Cultural

Estudio de las diferencias culturales y cómo estas afectan la psicología de la persona.

Estudia la relación entre el comportamiento social y la cultura.

Neuroscience
Views behavior from the perspective of biological functioning





Cognitive
Examines how people understand and think about the world

Behavioral
Focuses on observable behavior

Humanistic
Contends that people can control their behavior and that they naturally try to reach their full potential

Psychodynamic
Believes behavior is motivated by inner, unconscious forces over which a person has little control

PERSPECTIVAS ACTUALES

NEUROCIENTIFICA

Se centra en los componentes biológicos del comportamiento de personas y animales.

Abarca el estudio de la herencia y la evolución y su influencia en el comportamiento además de la influencia que el cerebro y el sistema nervioso tienen en la conducta

PSICODINÁMICA

Sugiere que fuerzas y conflictos internos poderosos e inconscientes, sobre los cuales las personas tienen poca o ninguna conciencia, son los principales determinantes del comportamiento.

PERSPECTIVAS ACTUALES

CONDUCTUAL

Minimiza los procesos internos y se concentra en cambio en el comportamiento observable y medible, sugiriendo que entender y controlar el entorno de una persona es suficiente para explicar y modificar completamente su comportamiento.

COGNITIVA

Los enfoques cognitivos consideran cómo las personas conocen, entienden y piensan sobre el mundo.

HUMANISTA

Enfatiza que las personas tienen una inclinación única hacia el crecimiento psicológico y niveles superiores de funcionamiento, y que se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial.

Mujeres en la Psicología

MARY CALKINS

Calkins fue la primera mujer en convertirse en presidenta de la American Psychological Association y la American Philosophical Association.

Leta Hollingworth

Estudió pruebas de inteligencia y superdotados. Entendía que la educación y el medio ambiente desempeñaban un papel más crítico que la genética.

Anne Anastasi

Conocida por su desarrollo pionero de la psicometría. Libro de texto sigue siendo clásico

INEZ PROSSER

Primera mujer afroamericana en obtener PH.D. en psicología